



**MAŁOPOLSKI KLUB
TRENERÓW ZARZĄDZANIA
MATRIK**

**Termin:
maj 2018**

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania Matrik

<u>Miejsce:</u>	Dom Gościnny UJ; ul. Floriańska 49
<u>Termin:</u>	23.05.2018, godz. 17.30-20.30
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia Matrik bezpłatnie.
<u>Opis i zgłoszenia:</u>	http://competit.pl/zgloszenie/1613/

„Osobowość i emocje - w pracy i w życiu” – wiedza, narzędzia, autodiagnoza

OPIS:

W pewnym sensie każdy z nas jest psychologiem, kiedy staramy się obserwować, wyjaśniać i przewidywać zachowanie człowieka.

Znajomość samych teorii osobowości pozwala odpowiedzieć na pytania: co? dlaczego? jak? w odniesieniu do ludzkiego zachowania? Ale czyż nie jest fascynującym potrafić zidentyfikować wpływ przeszłości, teraźniejszości i przyszłości na zachowanie danej osoby?

Warsztat dedykuję wszystkim, którzy w swojej pracy zawodowej pragną lepiej rozumieć siebie i innych oraz chcą podejmować trafne decyzje personalne i nie tylko.

Program:

- Osobowość - czym jest i czy definiowanie jej jest nam potrzebne?
- Osobowość, temperament, tożsamość, wizerunek - czym są?
- Teorie osobowości i ich poglądy na motywację człowieka
- Wielka piątka - pięcioczynnikowy model osobowości
- Autodiagnoza na podstawie wybranego kwestionariusza/testu
- Możliwości i cel wykorzystywania narzędzi do mierzenia/badania osobowości
- Osobowość typu A i B – emocje i ciało.
- Doświadczenie, rozumienie i akceptacja emocji własnych i emocji innych osób.
- Koło emocji i model pełnej ekspresji w pracy i w życiu.

Jeśli chcesz się rozwijać, zgłębiając tajniki wiedzy a przy okazji dowiedzieć się czegoś o sobie – przyjdź na ten warsztat.

Zapraszam.

TRENER:

Iwona GRZECH-NOWAK

Trener rozwoju osobistego, akredytowany Coach ICF – kompetencje trenerskie na poziomie EQF 5 European Qualification Framework (Senior Trainer).

Ukończyła AGH na kierunku Zarządzanie i Marketing, studia podyplomowe z zakresu Zarządzania Zasobami Ludzkimi (Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach) i Zarządzanie Projektami (Akademia Ekonomiczna w Katowicach). Obecnie studiuje Psychologię na Uniwersytecie SWPS.

Przygotowuje i prowadzi projekty optymalizacji procesów biznesowych. Koordynowała prace zespołów projektowych, które wdrażały zmiany w obszarze call-center i retail, IT, marketingu i sprzedaży. Uruchomiła i koordynowała przez 6 lat konkurs innowacyjności dla pracowników całej organizacji. Zarządzała zespołem obsługi reklamacji oraz zespołem konsultantów w call-center. Odpowiadała za efektywność procesu sprzedaży.

Prowadzi warsztaty rozwojowe dla dorosłych w biznesie i poza nim. Fascynuje ją człowiek i jego zachowania.

Z miłością i sukcesami uprawia całkiem spory ogródek warzywny. Rysy nie są już jej celem wypraw w góry.

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do dnia poprzedzającego spotkanie do godziny 17:00

w systemie Competit <http://competit.pl/zgloszeni/1613/>

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 25 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

☞ Zapraszam serdecznie ☞

Piotr Wiroński – Koordynator Małopolskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Kontakt telefoniczny i dodatkowe informacje: Piotr 602 475 817

lub na adres mail: malopolski@matrik.pl

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB